

## Gruppenangebote jetzt auch im digitalen Format

**Workout, Länderreise, Karnevalsfeier- das Freizeitprogramm von BetreuWo e.V. wird seit der Adventszeit auf digitalem Wege angeboten und ist dabei sehr vielseitig**

Grund dafür ist natürlich das pandemische Geschehen und dessen Folgen, welches Gruppenangebote von Angesicht zu Angesicht nicht mehr möglich machen. Deshalb wurden neue Wege und kreative Lösungen gesucht, um als Gruppe gemeinsam aktiv zu sein: so finden nun 1-2x die Woche Aktivitäten aus den Bereichen Kultur und Gesellschaft, Ernährung oder Fitness als Videokonferenzen statt.

Da viele der betreuten Menschen Smartphones oder Tablets besitzen, bietet sich hierüber die Teilnahme an digitalen Angeboten an und darüber hinaus die Möglichkeit die eigene Medienkompetenz zu erhöhen. Wer Schwierigkeiten mit der Technik oder Ängste bzgl. der digitalen Nutzung hat, erfährt durch BetreuWo e.V. Hilfestellungen, um teilnehmen zu können.

Die Resonanz der vergangenen Wochen ist durchweg positiv und viele freut es, etwas Abwechslung im Corona-Alltag zu erfahren und das Miteinander trotz räumlicher Trennung zu genießen. Bei Bingo und Schätzwettbewerben, Phantasiereisen und Hockergymnastik oder dem Zubereiten von Mahlzeiten aus dem Backofen stehen auch immer Austausch und Spaß auf dem Programm und können somit helfen, dass Niemandem die Decke auf den Kopf fällt.

Sobald allerdings eine Präsenz-Durchführung wieder möglich ist und verantwortungsvoll umgesetzt werden kann, freut sich das Freizeitteam darauf, wieder mit Elan und frischen Ideen Gruppenaktivitäten in der Umgebung gemeinsam erlebbar zu machen.